

KONKURRANSEREGLER

FLUEKASTING

- standard fiskeutstyr -

INNHALDSFORTEGNELSE

1. Generelle regler	3
2. Ørret presisjon	4
3. Ørret lengde	5
4. Sjøørret lengde	6
5. Laks lengde	7
6. Sjøørret spey lengde	8
7. Laks spey lengde	10
8. 18' & 16' spey lengde	12

1. GENERELLE REGLER

Klasser:	Herrer, Damer, Junior gutter, Junior jenter. Junior er man til og med det året man fyller 18 år. Stiller det under 3 deltagere i junior jenter, så deltar de i dameklassen. Stiller det under 3 deltagere i junior gutter, så deltar de i herreklassen. Stiller det under 3 deltagere i i dameklassen, så deltar disse i herreklassen.
Startrekkefølge:	Startrekkefølgen trekkes.
Finaler:	De 6 beste i kvalifiseringen går til finale. Startrekkefølgen i finalen er omvendt av resultatene i kvalifiseringen, dvs. beste kaster i kvalifiseringen avslutter finalerunden. Det kreves minimum 12 deltakere for at det skal avholdes finale.
Omkast:	Ved likt resultat på 1.-3. plass i finalen, avholdes omkast.
Assistanse:	Deltakerne kan motta hjelp fra en person til å bytte fluer, løsne opp knuter o.l. Kasteren kan ikke motta hjelp til å trekke ut/inn snøre. Kaster kan ikke motta anvisning under kastingen, verken fra dommer, medhjelper eller andre.
Tid:	Deltakerne kan ikke bytte utstyr når tiden løper (bortsett fra flue og fortom). Ved materialbrekkasje (stang, snelle, fluesnøre/skyteline) stoppes tiden, slik at den delen av utstyret som er defekt kan byttes ut. Brudd på fortom eller flue, regnes ikke som materialbrekkasje. Et gyldig kast må være avlevert innenfor angitt tidsgrense.
Jury:	Juryen består av 3 personer, som: a) behandler protester b) vurderer brudd på konkurranseregler og fastsetter eventuell straffereaksjon c) tar beslutninger, i samråd med arrangør, vedrørende teknisk gjennomføring av stevnet av idrettslig betydning
Protest:	En protest må leveres skriftlig til juryen innen 30 minutter etter at resultatet fra den aktuelle øvelsen er gjort kjent.
Sportsånd:	Deltagerne skal utvise god sportsånd. Usportslig opptreden kan medføre diskvalifikasjon fra den aktuelle øvelse, og fra resten av stevnet.
Doping:	Alle deltakere plikter å følge gjeldende dopingregler som besluttet av WADA ¹ .

¹ Se dopingliste på www.antidoping.no

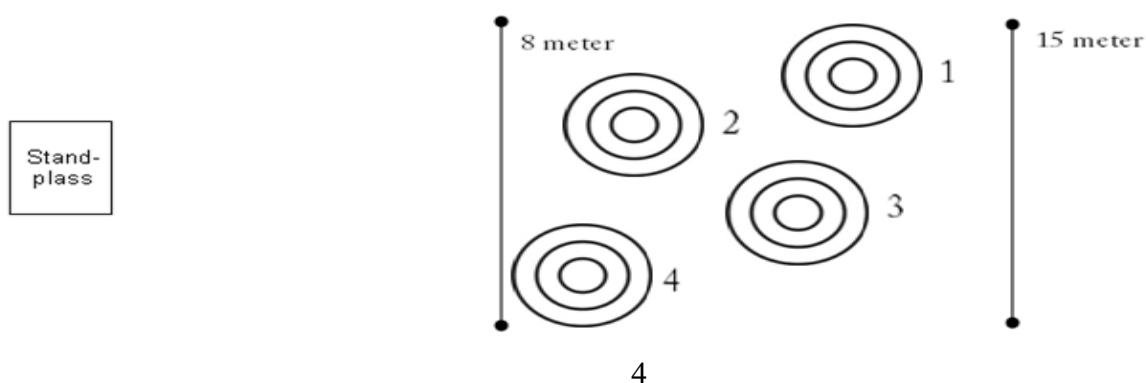
2. ØRRET PRESISJON

Utstyr

- Stang:** Maksimum lengde 275,5 cm., med ev. produksjonsavvik inkludert (9 ft.=274,3 cm.).
- Fluesnøre:** Scientific anglers mastery expert distance competition WF5F (oransje, 120 ft.). Det er ikke tillatt å tilpasse snøret (kappe, skjøte), snøret må benyttes i original stand. Juniorer kan også benytte Guideline high water WF5 (stiller da ikke i åpen klasse).
- Fortom:** Monofilament, minimum lengde 250 cm. Minimum lengde på fortomsspiss er 40 cm., og maksimum diameter på denne er 0.30mm.
- Flue:** Utleveres av arrangør (flue uten krok).

Øvelsen

- Bane:** 4 mål som hver består av tre sirkulære ringer med diameter 60-120-180 cm. Målene plasseres på tilfeldig valgte avstander mellom 8 og 15 m., målt fra standplass til senter av målene. Avstanden skal være ukjent for kasterne, og endres mellom kvalifisering og finale. Standplass er markert og måler 1,2 x 1,2 m.
- Rekkefølge:** Det kastes fra venstre mot høyre: 1, 2, 3, 4 x 4, totalt 16 kast.
- Kasttype:** Overhodekast er eneste tillatte kasttype. Justering av snørelengden utenfor snelle og toppring kan kun skje ved blindkasting. Kaster starter med fluen i hånden og med maksimalt en stanglengde med snøre utenfor toppringen. Kaster kan legge ned stang og snøre bak seg for å ordne utstyret.
- Tid:** 5 minutter. Tiden startes 1 minutt etter at forrige kaster har forlatt bryggen/startområdet.
- Resultat:** Treff regnes når fluen treffer i eller på en av ringene. Det gis fem (5) poeng for treff i eller på innerste ring, tre (3) poeng for treff i eller på midterste ring og et (1) poeng for treff i eller på ytterste ring. Hvis fluen, fortommen eller snøret berører vannet/underlaget under blindkasting regnes dette som ugyldig kast (0 poeng) og kaster må gå videre til neste mål. Hvis to eller flere kastere får samme poengsum, vil tidsbruken avgjøre rangeringen.



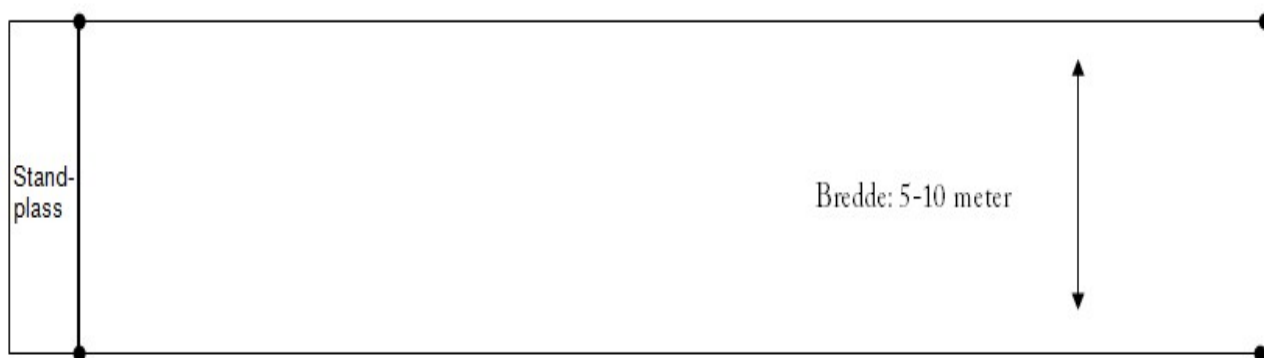
3. ØRRET LENGDE

Utstyr

- Stang: Maksimum lengde 275,5 cm., med ev. produksjonsavvik inkludert (9 ft.=274,3 cm.).
- Fluesnøre: Scientific anglers mastery expert distance competition WF5F (oransje, 120 ft.). Det er ikke tillatt å tilpasse snøret (kappe, skjøte), snøret må benyttes i original stand. Juniorer kan også benytte Guideline high water WF5 (stiller da ikke i åpen klasse).
- Fortom: Monofilament. Maksimum lengde 300 cm.
- Flue: Utleveres av arrangør (ull/garn).

Øvelsen

- Bane: Et gyldig kast må leveres fra standplass, og fluen må lande innenfor angitt sektor. Sektorbredden er 5-10 m. Bredden på standplass tilsvarer sektorbredden.
- Tid: 4 minutter. Tiden startes 1 minutt etter at forrige kaster har forlatt bryggen/startområdet.
- Resultat: Lengste kast avlevert innenfor tidsbegrensningen. Kastene måles i korteste linje fra standplass til fluen, og til nærmeste tangerte eller passerte halve meter (cm. på land). Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir nest lengste kast, og deretter tredje lengste kast avgjørende for deres rangering.



4. SJØØRRET LENGDE

Utstyr

Stang:	Maksimal lengde 306 cm., med ev. produksjonsavvik inkludert (10 ft.=304,8 cm.).
Fluesnøre:	Flytende syntetisk fluesnøre med maksimal klumpvekt på 27 gram og maksimal diameter på 2 mm . Enhver del av snøret (inkl. front- og baktapering, tip) som overstiger 1 mm. i diameter inkluderes i klumpvekten.
Fortom:	Monofilament. Maksimum lengde 300 cm.
Skyteline:	Diameter mellom 0,35 mm - 1 mm. Enhver del som overstiger 1 mm. i diameter inkluderes i klumpvekten.
Flue:	Utleveres av arrangør (ull/garn).

Øvelsen

Bane:	Et gyldig kast må leveres fra standplass, og fluen må lande innenfor angitt sektor. Sektorbredden er 5-10 m. Bredden på standplass tilsvarer sektorbredden.
Tid:	4 minutter. Tiden startes 1 minutt etter at forrige kaster har forlatt bryggen/startområdet.
Resultat:	Lengste kast avlevert innenfor tidsbegrensningen. Kastene måles i korteste linje fra standplass til fluen, og til nærmeste tangerte eller passerte halve meter (cm. på land). Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir nest lengste kast, og deretter tredje lengste kast avgjørende for deres rangering.



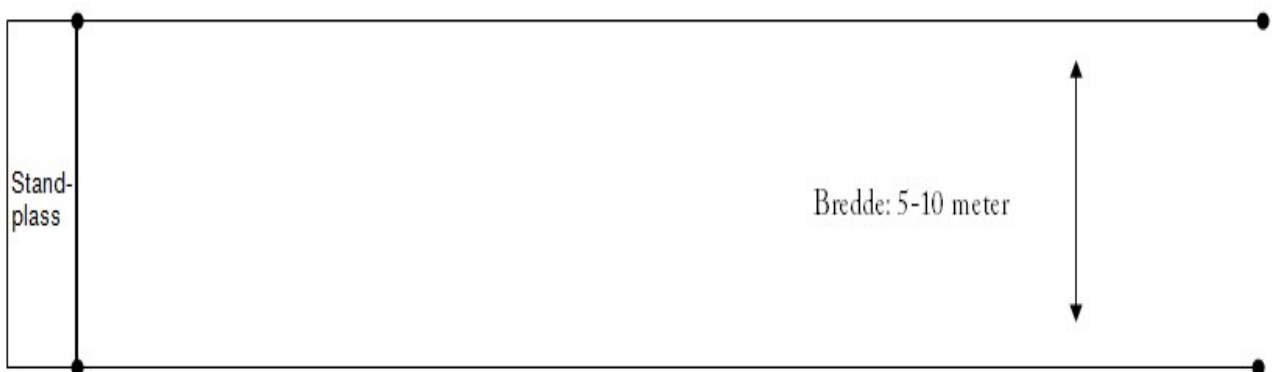
5. LAKS LENGDE

Utstyr

- Stang:** Maksimal lengde 460 cm., med ev. produksjonsavvik inkludert (15 ft.=457,20 cm.).
- Fluesnøre:** Flytende syntetisk fluesnøre med maksimal klumpvekt på 55 gram og maksimal diameter på 3 mm. Enhver del av snøret (inkl. front- og baktapering, tip) som overstiger 1,1 mm. i diameter inkluderes i klumpvekten.
- Fortom:** Monofilament. Maksimum lengde 500 cm.
- Skyteline:** Diameter mellom 0,35 mm – 1,1 mm. Enhver del som overstiger 1,1 mm. i diameter inkluderes i klumpvekten.
- Flue:** Utleveres av arrangør (ull/garn).

Øvelsen

- Bane:** Et gyldig kast må leveres fra standplass, og fluen må lande innenfor angitt sektor. Sektorbredden er 5-10 m. Bredden på standplass tilsvarer sektorbredden.
- Tid:** 4 minutter. Tiden startes 1 minutt etter at forrige kaster har forlatt bryggen/startområdet.
- Resultat:** Lengste kast avlevert innenfor tidsbegrensningen. Kastene måles i korteste linje fra standplass til fluen, og til nærmeste tangerte eller passerte halve meter (cm. på land). Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir nest lengste kast, og deretter tredje lengste kast avgjørende for deres rangering.



6. SJØØRRET SPEY LENGDE

Utstyr

Stang:	Maksimal lengde 306 cm., med ev. produksjonsavvik inkludert (10 ft.=304,8 cm.).
Fluesnøre:	Flytende syntetisk fluesnøre med maksimal diameter på 2 mm.
Fortom:	Monofilament. Maksimum lengde 300 cm.
Flue:	Utleveres av arrangør (ull/garn).

Øvelsen

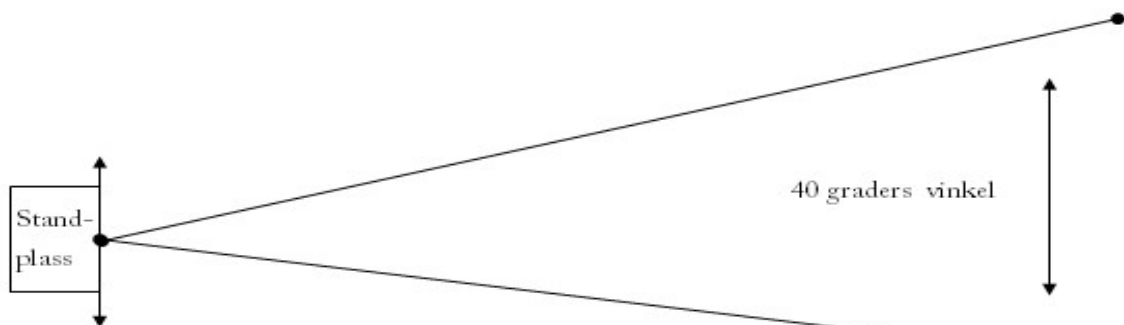
Øvelsen kan utføres på 3 forskjellige måter:

1) Utvadet med vinkling; 2) Fra brygge med vinkling 3) Fra brygge uten vinkling.

1) Utvadet med vinkling og 2) fra brygge med vinkling

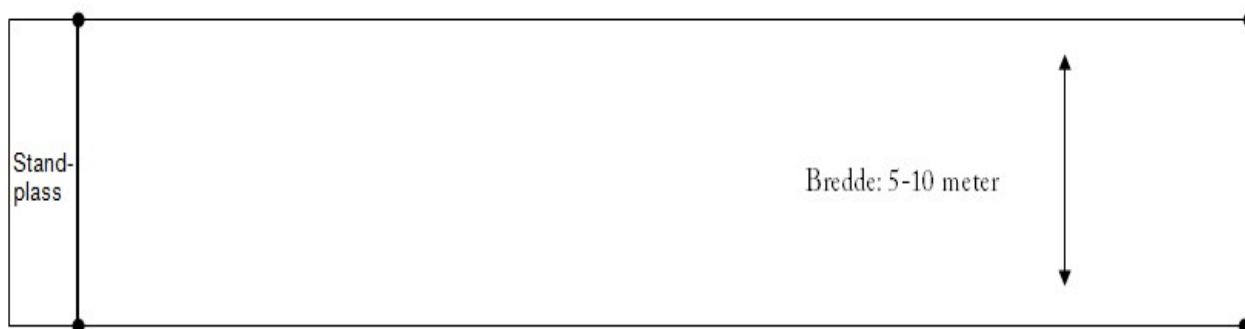
Bane:	Ved alternativ 1 er standplass i vann med maksimal vanndybde på 60 cm., mens ved alternativ 2 er standplass på brygge/plattform/land. Ved begge alternativ er standplass foran en V-formet sektor med en vinkel på 40 grader. Et gyldig kast krever at hele snøret ved påbegynnelsen av kastet er på utsiden av en av sektorlinene, og at fluen lander på utsiden av den andre sektorlinen. Fluen må ankres opp foran kaster.
Kasttyper:	To påkrevde kasttyper. For høyrehendte: a) enkelt speykast over høyre skulder (mot høyre) og b) snake roll ² tilbake (mot venstre) eller For venstrehendte: a) enkelt speykast over venstre skulder (mot venstre) og b) snake roll tilbake (mot høyre).
Tid:	6 minutter.
Resultat:	Summen av det lengste kastet for hver av de to påkrevde kasttyper. Kastene måles fra standplass til fluen, og til nærmeste tangerte eller passerte halve meter. Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir summen av nest lengste kast, og deretter summen av tredje lengste kast, for hver av de to påkrevde kasttyper avgjørende for deres rangering.

² Snake-roll: En sirkel- eller ovalformet stangtuppsbevegelse for å reposisjonere snøret, etterfulgt av et switchkast.



3) Fra brygge uten vinkling

- Bane:** Standplass er på brygge/plattform/land. Fluen må lande innenfor angitt sektor. Sektorbredden er 5-10 m. Bredden på standplass tilsvarer sektorbredden. Fluen må ankres opp foran kaster. Berører flue, fortom eller snøre vannet bak kaster er kastet ugyldig.
- Tid:** 4 minutter.
- Resultat:** Lengste kast avlevert innenfor tidsbegrensningen Kastene måles fra standplass til fluen, og til nærmeste tangerte eller passerte halve meter. Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir nest lengste kast, og deretter deres tredje lengste kast avgjørende for deres rangering.



7. LAKS SPEY LENGDE

Utstyr

Stang:	Maksimal lengde 460 cm., med ev. produksjonsavvik inkludert (15 ft. =457,20 cm.)
Fluesnøre:	Flytende syntetisk fluesnøre med maksimal diameter på 3 mm.
Fortom:	Monofilament. Maksimum lengde 500 cm.
Flue:	Utleveres av arrangør (ull/garn).

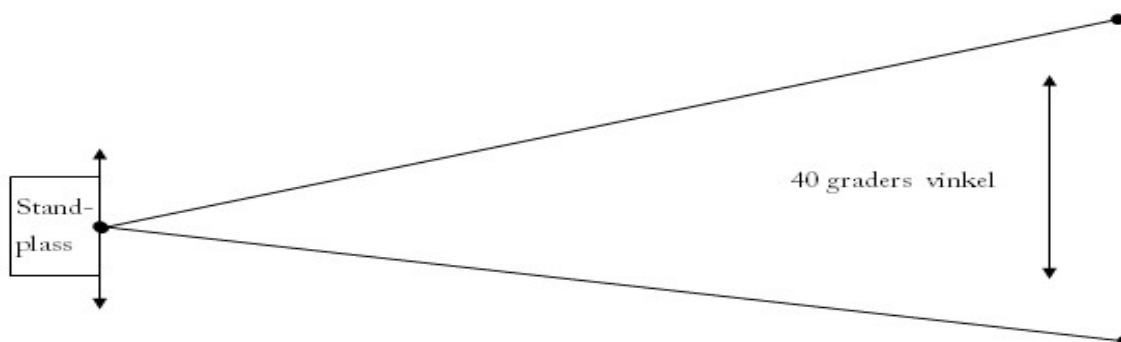
Øvelsen

Øvelsen kan utføres på 3 forskjellige måter:

1) Utvadet med vinkling; 2) Fra brygge med vinkling 3) Fra brygge uten vinkling.

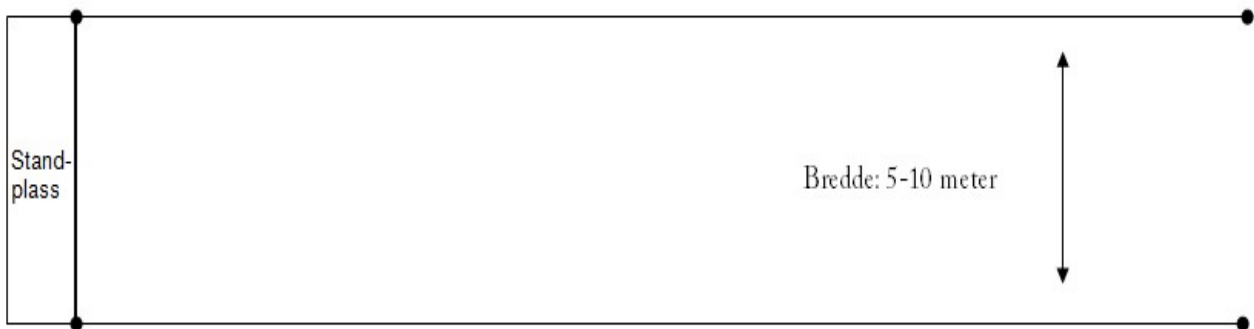
1) Utvadet med vinkling og 2) fra brygge med vinkling

Bane:	Ved alternativ 1 er standplass i vann med maksimal vanndybde på 60 cm., mens ved alternativ 2 er standplass på brygge/plattform/land. Ved begge alternativ er standplass foran en V-formet sektor med en vinkel på 40 grader. Et gyldig kast krever at hele snøret ved påbegynnelsen av kastet er på utsiden av en av sektorlinene, og at fluen lander på utsiden av den andre sektorlinen. Fluen må ankres opp foran kaster.
Kasttyper:	To påkrevde kasttyper: a) snøre fra høyre, over venstre skulder b) snøre fra venstre, over høyre skulder
Tid:	6 minutter.
Resultat:	Summen av det lengste kastet for hver av de to påkrevde kasttyper. Kastene måles fra standplass til fluen, og til nærmeste tangerte eller passerte halve meter. Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir summen av nest lengste kast, og deretter summen av tredje lengste kast, for hver av de to påkrevde kasttyper avgjørende for deres rangering.



3) Fra brygge uten vinkling

- Bane:** Standplass er på brygge/plattform/land. Fluen må lande innenfor angitt sektor. Sektorbredden er 5-10 m. Bredden på standplass tilsvarer sektorbredden. Fluen må ankres opp foran kaster. Berører flue, fortom eller snøre vannet bak kaster er kastet ugyldig.
- Tid:** 4 minutter.
- Resultat:** Lengste kast avlevert innenfor tidsbegrensningen Kastene måles fra standplass til fluen, og til nærmeste tangerte eller passerte halve meter. Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir nest lengste kast, og deretter tredje lengste kast avgjørende for deres rangering.



8. 18' & 16' SPEY LENGDE

Utstyr

- Stang: Maximum lengde for herrer er 550 cm. med ev. produksjonsavvik inkludert (18 ft. = 548.64 cm). Maksimum lengde for Damer/jr. er 489 cm. (16 ft.=487.68 cm.)
- Fluesnøre: Flytende syntetisk fluesnøre med maksimal diameter på 3 mm.
- Fortom: Monofilament. Maksimum lengde 600 cm.
- Flue: Utleveres av arrangør (ull/garn).

Øvelsen

- Bane: Standplass er på brygge/plattform/land foran en V-formet sektor med en vinkel på 30 grader. Et gyldig kast krever at hele snøret ved påbegynnelsen av kastet er på utsiden av en av sektorlinene, og at fluen lander på utsiden av den andre sektorlinen. Fluen må ankres opp foran kaster.
- Tid: 6 minutter.
- Resultat: Lengste kast avlevert innenfor tidsbegrensningen. Kastene måles fra standplass til fluen, og til nærmeste tangerte eller passerte halve meter. Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir nest lengste kast, og deretter tredje lengste kast avgjørende for deres rangering.

